

KONTAKT

Bei weiten Fragen wenden Sie sich gerne an:

Toralf Kerndt
Pflegedirektor

Bianca Lesselt, Sekretariat
Tel.: 02331 - 201 2586
Fax: 02331 - 201 2591
E-Mail: pflegedienst@akh-hagen.de

ANFAHRT

Zu Fuß benötigen Sie vom Hauptbahnhof aus etwa 15 bis 20 Minuten. Mit Verlassen des Bahnhofs halten Sie sich rechts und folgen dem Graf-von-Galen-Ring. Biegen Sie nach etwa 200 Metern links in den Bergischen Ring ein und folgen Sie dann der Beschilderung. Parkhäuser befinden sich am Ärztehaus selbst sowie am Krankenhaus.

Per Bus erreichen Sie die Haltestelle Allgemeines Krankenhaus vom Hauptbahnhof aus mit der Linie 521 und aus Hagen-Haspe mit den Linien 521 und 525.

AGAPLESION ALLGEMEINES KRANKENHAUS HAGEN

Grünstraße 35
58095 Hagen
T (02331) 201- 0
F (02331) 201-1002
info@akh-hagen.de
www.akh-hagen.de

Stürzen im Krankenhaus vorbeugen

Information für Patienten

www.akh-hagen.de



Ihre Sicherheit ist uns sehr wichtig.

Daher möchten wir Ihnen im Folgenden einige Hinweise geben, wie Sie selbst dazu beitragen können, Stürze während eines Krankenhausaufenthaltes und auch danach zu vermeiden.

Denn während oder nach einer schweren Erkrankung und einem damit einher gehenden Aufenthalt in unserem Haus gibt es Faktoren, die das Sturzrisiko erhöhen können. Dazu zählen die ungewohnte Umgebung, die körperliche Beeinträchtigung genauso wie die Medikamentengabe.

Selbstverständlich sind wir Ihnen gerne behilflich, wenn Sie während des Aufenthaltes unsere Unterstützung benötigen oder diesbezüglich Fragen entstehen. Bitte sprechen Sie uns daher jederzeit gerne an und lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

**Ihr Pflegeteam des AGAPLESION
ALLGEMEINEN KRANKENHAUSES HAGEN**

Stürze erfolgreich vermeiden

1. Informieren Sie uns so schnell wie möglich über **vorangegangene Stürze** (der letzten 12 Monate), **Gleichgewichtsstörungen, Probleme beim Aufstehen und Gehen, Unsicherheit** bei der Benutzung von **Hilfsmitteln, Toilettengänge in der Nacht** und über Ihre derzeitigen **Medikamente**.
2. Während des Aufenthaltes:
Bitten Sie um Unterstützung, wenn Sie das Gefühl haben, diese zu benötigen. Benutzen Sie die **Klingel/Rufanlage** - egal zu welcher Zeit. Melden Sie sich sofort, wenn Ihnen plötzlich unwohl oder schwindelig wird oder Sie Unterstützung benötigen.
 - Stützen Sie sich auf keinen Fall am Infusionsständer oder Nachttisch ab - dieser könnte rollen oder kippen.
 - Setzen Sie sich beim Aufstehen langsam auf und bleiben Sie einen Moment an der Bettkante sitzen.
 - Tragen Sie immer geschlossene und rutschfeste Schuhe.

- Benutzen Sie Ihre **Gehhilfen / Hilfsmittel** und stellen Sie diese immer in erreichbarer Nähe ab.
- Tragen Sie Ihr **Hörgerät** und Ihre **Brille**.
- Stehen Sie das **erste Mal** nach einer Operation oder größeren Untersuchungen nur mit der **Unterstützung** der Pflegenden auf.

Falls Sie doch mal stürzen sollten:

Melden Sie bitte jeden Sturz den Pflegenden, auch wenn Ihnen dies harmlos erscheint und Sie sich nicht verletzt haben.

